

# Anleitung zum Unglücklichsein

von <http://go.lebeblog.de/azus>

Sei ernst.

Lächle niemals.

Ordne dich unter.

Tu das, was alle tun.

Glaube an den Zufall.

Setze dich unter Druck.

Ärgere dich, so oft es nur geht.

Traue dir selbst nichts Großes zu.

Tue Dinge, um anderen zu gefallen.

Denke, dass du nichts ändern kannst.

Setze dir Ziele, die nicht deine eigenen sind.

Höre auf deinen Verstand, nicht auf dein Herz.

Lege Wert darauf, was andere über dich denken.

Hab schlechte Gedanken, vor allem über dich selbst.

Denke, dass du in deinem Leben alles erreichen musst.

Suche die Anerkennung von anderen, damit du jemand bist.

Suche den Sinn des Lebens in Geld, Spaß, Parties oder Beziehungen.

Lass dir von anderen, insbesondere von Staat und Medien, Angst machen.

Bilde dir ein, dass andere schlecht über dich denken und Dinge mit Absicht tun.

Bleibe in der Illusion, dass du dein Kopf und dein Körper bist. Ignoriere deine Seele.